



# Bilan 2023 Vision 2024

par Natalia Théoret  
[www.nataliatheoret.com](http://www.nataliatheoret.com)

**L'année 2023 en un mot**

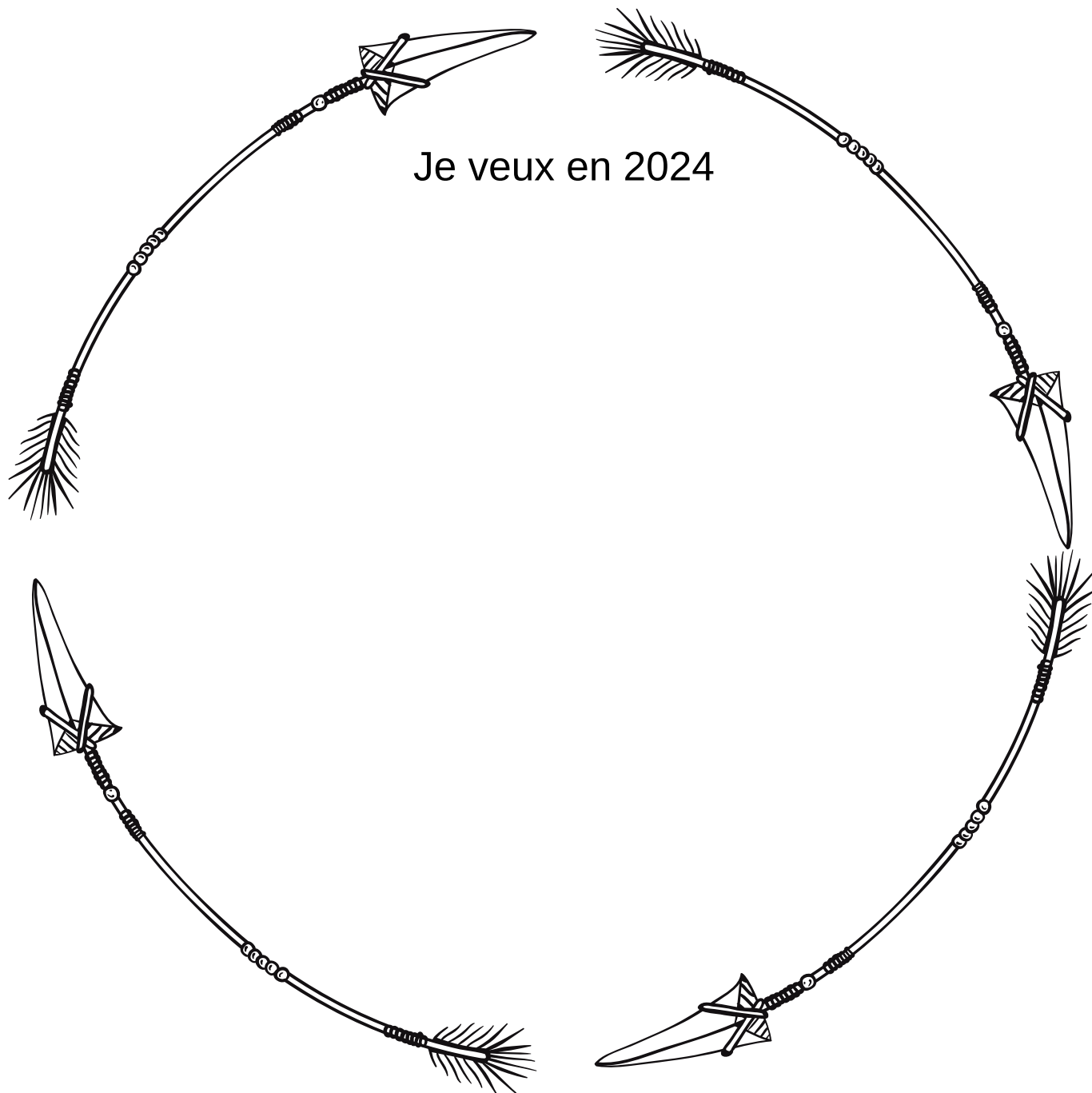


**En 2023... Je suis fier d'avoir vécu, appris, découvert...**

**En 2024, je ne prendrai plus jamais pour acquis...  
Et donc, je prendrai soin, j'honorerai....  
(ex: ma santé, la liberté, telle amitié etc... )**

## *Un petit ménage de fin d'année...*

1. Écrivez autour du cercle ce que vous voulez laisser en 2023.
2. Puis, dans le cercle, écrivez ce que vous voulez vivre, être, créer, avoir en 2024.
3. Puis, découpez le cercle. Jetez ou brûlez le tour.
4. Conservez le cercle pour mettre au centre de votre babillard de visualisation.



*En 2024, je veux être entouré de personnes de* 

Autour du coeur, écrivez le nom des personnes qui sont «bonnes pour vous»,  
qui vous écoutent, vous motivent, vous soutiennent, vous aiment inconditionnellement.. ..





Le \_\_\_\_\_ (écrivez la date dans un an)

Je suis si fier de moi, cette année j'ai....

(racontez l'année que vous avez envie de vivre comme si vous l'aviez déjà vécue)

